

Savner du overskud i hverdagen? Er du træt af smerter og ubehag efter en lang dag foran computeren?

🌱 **Overbelastningsskader som Karpaltunnelsyndrom**, tennisalbue og seneskedebetændelse er ofte en konsekvens af mange timers arbejde foran computeren. Vi ved, at det er vigtigt at sidde rigtigt, og mange af os har borde og skærme, der kan indstilles i højden, så vi kan rejse os indimellem – hvis ellers vi husker det. Alligevel er det ikke altid nok. Vi har ondt i nakken og skuldrene, armen sover, og vi bliver



trætte og kortluntede. Det er muligvis sengen, der skal skiftes eller stolen, du sidder på. Hos Contour Design ved vi, at computermusen spiller en kæmpestor rolle i vores velbefindende, og hele 57 % af computerbrugere oplever smerter eller ubehag direkte forbundet med brugen af deres computermus. Så du er ikke alene.

SID ERGONOMISK MED EN ROLLERMOUSE FRA CONTOUR – OG OPLEV FORSKELLEN

Med en ergonomisk mus som RollerMouse flytter du armene ind på plads ved siden af kroppen, og du fordeler belastningen mere ligeligt mellem begge arme og hænder – helt uden at skulle tænke over det sidder du nu i en ergonomisk

Sådan slap David Carlsson af med sine smerter

David Carlsson er industriel designer og arbejder primært med 3D-visualiseringer. Men kun to år efter sin eksamen kunne han næsten ikke bevæge sin højre arm længere. Han fik et tip om RollerMouse og prøvede den. Siden da har han ikke haft smerter.

stilling. Du vil opleve en lindring af eventuelle smerter i skulder og arm med det samme, og på den længere bane vil du slippe af med ubehaget.

Prøv RollerMouse i 14 dage gratis – og oplev forskellen.

D-S Sikkerhedsudstyr

70 år med bedre arbejdssikkerhed

🌱 **Det er nu** over 70 år siden, arbejdsmarkedet hørte om H. Dræbergs Specialfabrik. En lokal systue med store ambitioner om at forbedre arbejdsvilkårene og sikkerheden i hele Danmark og sidenhen endda udlandet. Over de mange årtier samt generationsskifte til både anden og tredje generation af Dræberg-familien, har den dengang lille fabrik udviklet sig til at være en førende leverandør af arbejdssikkerhed, og er i dag

kendt som D-S Sikkerhedsudstyr.

Ikke alene er den traditionsrige virksomhed forhandler af et stadigt voksende sortiment, men samtidig producent af deres egen unikke opfindelse under navnet VARMEX®. Et brandhæmmende teknisk tekstil, der kan modstå helt op til 2000 grader celsius, og som dermed også beskytter mod både metaldråber, ild, gløder, gnister og strålevarme. Fremstillet i et væld af løsninger i alt fra svejsebeklædning og svejsetæpper til robotafskærmning mv.



BRANCHENS NØRDER

Det har altid været filosofien, at viden øger arbejdssikkerheden. Derfor arbej-



“Vi elsker, når kombinationen af vores rådgivning og det helt rigtige udstyr løfter sikkerheden op på et nyt niveau hos kunden” – Theis Dræberg, adm. direktør

der D-S i dag fortsat efter ideologien om at være branchens absolutte nørder. En unik service gennem den ekspertise og rådgivning alle medarbejdere i virksomheden brænder for at yde og formidle til brugerne, og derigennem øge arbejdssikkerheden.

Mød os i dag på messen til en snak om hvordan vi sammen kan løse jeres sikkerhedsmæssige udfordringer.

Om psykisk arbejdsmiljø

DET PSYKISKE ARBEJDSMILJØ FORVÆRRES

Det psykiske arbejdsmiljø er blevet værre blandt akademikerne på danske arbejdspladser. Der mangler reelle løsninger på voksende arbejdsmængde, øgede kvalitetskrav og for dårlige ledelseskompetencer, lyder kritikken.

Maj 2017, DM Privat

TIDLIG INDSATS MOD STRESS

Sygefraværet er faldet, efter at Jyske Bank er begyndt at arbejde med indsatsen "Træd tidligt til".

Marts 2018, Magasinet Finans

Om atypiske ansættelser

VIKARER FORVÆRRER ARBEJDSMILJØ

Arbejdsmiljøet på sengeafdelinger er for dårligt og skyldes blandt andet mange vikarer, mener Dansk Sygeplejeråd efter besøg på nordjyske sygehuse. Når man konstant mangler hænder, hvorfor fastansætter man så ikke nogle flere medarbejdere, spørger sygeplejerskerne efter rundturen.

April 2017, Thisted Dagblad

HVAD BETYDER DET, AT KNAPT EN TREDJEDEL AF LANDETS BESKÆFTIGEDE ER ATYPISK ANSATTE?

På den ene side giver udviklingen frihed og fleksibilitet for såvel arbejdspladser som medarbejdere. På den anden side er der en åbenlys risiko for, at flere vil opleve, at deres ansættelsesvilkår kommer under pres.

November 2017, Viborg Stifts Folkeblad

PREKARIATET SLÅR IGEN

Akademiske freelancere er blevet den største forskergruppe på KU. Det giver et arbejdsmiljø præget af stress, ulønnet arbejde, angst for at kritisere ledelsen, og forskningskvaliteten lider skade.

November 2017, Uniavisen

KPMG-TOPCHEF OM FREMTIDENS KARRIEREVALG: DE UNGE VIL VÆRE FRIE FUGLE

Generationen efter de snart gamle millennials vil ikke være ansat. Det stiller store krav til arbejdsgiverne, bl.a. vedr. socialt tilhørsforhold, loyalitet mv.

April 2018, Berlingske

Om smerter og nedslidning

HVER TREDJE DANSKER ER RAMT AF SMERTER

Den gruppe, der er hårdest ramt, er malere efterfulgt af frisører og kosmetologer samt gartnere og landmænd.

Maj 2017, Ritzau Fokus

SLAGTERE GØR GYMNASTIK I ARBEJDSIDEN

Medarbejderne på Danish Crown i Skærbæk har fået stablet en forsøgsordning med elastikgymnastik på benene.

November 2017, JyskeVestkysten

DE ER HER



NIRAS

Mød Katrine von Schimmelmann og Hanne Lybech Jensen.



AVICHEM

Mød Michael Fedder og Anette Østerby og hør mere om Arbejdstilsynets kommende regler om APB. Og dine muligheder med det nye procesmodul i Chemical Online Service (COS).



D-S SIKKERHEDSUDSTYR

D-S Sikkerhedsudstyr - 70 års jubilæum. Stadig som førende leverandør af sikkerhedsudstyr til arbejdsmarkedet, med en unik viden og erfaring.



LOUIS NIELSEN

Kig forbi Louis Nielsens stand og få en snak med vores erhvervskonsulenter Arne og Naja om et sundt syn på arbejdspladsen.

Få udbytte af udstillerne og deres faglige indsigt på de aktive indlæg og i pauserne.